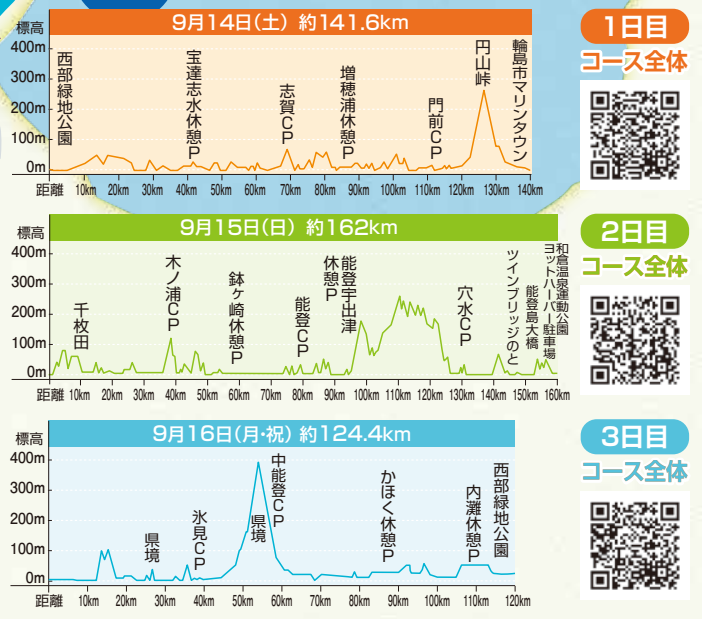


第31回 ツール・ド・のと400 TOUR DE NOTO 400コース図

- ◆9月14日(土) ハーフコース ●金沢→宝達志水休憩P→志賀CP&昼食 (69.3km)
(42.0km) (27.3km)
- ◆9月14日(土) コース ●金沢→宝達志水休憩P→志賀CP&昼食→増穂浦休憩P→門前CP→中屋トンネル手前分岐→輪島 (141.6km)
(42.0km) (27.3km) (17.8km) (29.6km) (9.6km) (15.3km)
- ◆9月15日(日) コース ●輪島→木ノ浦CP→鉢ヶ崎休憩P→能登CP&昼食→能登宇出津休憩P→穴水CP→中島・峠→和倉 (162.0km)
(39.9km) (20.4km) (19.3km) (17.4km) (35.3km) (14.5km) (15.2km)
- ◆9月16日(月・祝) コース ●和倉→氷見CP→中能登CP&昼食→かほく休憩CP→内灘休憩P→金沢 (124.4km)
(39.4km) (18.4km) (29.6km) (21.9km) (15.1km)

○ =チェックポイント・休憩ポイント及び出走制限ポイント
 ■ =道の駅など
 ▲ =コンビニエンスストア



1日目
 コース全体

2日目
 コース全体

3日目
 コース全体

※道路状況や天候状況により、制限時間が変更となる場合があります。

1日目スタート & 開会式
3日目ゴール
 西部緑地公園北塚園地
 1日目スタート時間=8:30
 3日目に到着制限時間=17:30
 124.4km(428.0km) 地点