

(第54回中部日本サイクリング大会2023in石川)

◆9月16日(土) ハーフコース ●金沢→宝達志水休憩P→志賀CP&昼食 (65.0km)

◆9月16日(土) コース ●金沢→宝達志水休憩P→志賀CP&昼食→増穂浦休憩P→門前CP→中屋トンネル手前分岐→輪島 (136.9km)

◆9月17日(日) コース ●輪島CP→輪島休憩P→珠洲休憩P→能登CP&昼食→能登宇出津休憩P→穴水CP→中島・峠→和倉 (136.1km)

◆9月18日(月・祝) コース ●和倉→氷見CP→中能登CP&昼食→かほく休憩CP→内灘休憩P→金沢 (138.2km)

○ = チェックポイント・休憩ポイント及び出走制限ポイント

■ = 道の駅など

▲ = コンビニエンスストア

1日目
コース全体2日目
コース全体3日目
コース全体